ЗДРАВЕ & БЕЗОПАСТНОСТ

Онлайн информационен бюлетин

10 март 2020 г.

Цитат на броя :

„Трудностите, с които се борим днес, ще са „доброто старо време“, с което ще се забавляваме утре“

Аарон Лауритсен

“Ви Ес Ти Си” ООД

- Служба по трудова медицина;
- Орган по безопасност и здраве при работа;
- Координатор по безопасност и здраве при работа;
- Орган за контрол;
- Обучения;
- Пожарна безопасност;
- ЛПС и работно облекло;

www.wstc.bg

ТЕМА НА БРОЯ:

НОВИЯТ КОРОНАВИРУС 2019 : ТЕЖЪК ОСТЪР РЕСПИРАТОРЕН СИНДРОМ КОРОНАВИРУС2 (SARS-COV-2) И ЗАБОЛЯВАНЕТО, СВЪРЗАНО С НЕГО : COVID-19

УВАЖАЕМИ КОЛЕГИ,

Във връзка с разпространението на COVID-19, Служба по трудова медицина при „Ви Ес Ти Си“ ООД напомня, че работодателите е желателно да предприемат мерки с необходимите за целта дезинфекционни мероприятия за своите работници и служители.

Опитахме се да структурираме този бюлетин на база, достъпната информация поместена в интернет страниците на Министерство на здравеопазването, Националния център по заразни и паразитни болести, както и помагала публикувани от Световната здравна организация.

I. По какъв начин се предава инфекцията?

1. Вирусът се предава от човек на човек - предава се главно чрез въздушни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишат. Инкубационният период за COVID-19 (т.е. времето от контакта с болен и появата на симптоми) понастоящем се изчислява на от 2 /два/ до 14 /четиринадесет/ дни. До момента е ясно, че вирусът може да се предава от заразените лица, когато проявяват (грипоподобни) симптоми.

II. Какви са симптомите на COVID-19?

- треска
- кашлица;
- затруднено дишане;
- мускулни болки;
- отпадналост.

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смъртта на пациента. Хората със съществуващи хронични заболявания изглежда са по-предразположени към тежко протичане на заболяването.

WORKSAFE Training & Consultancy LTD

Адрес: ул. Росица 21, гр. Разград

Тел.: +359 886 253 116, 0899 780 545

web: www.wstc.bg , e-mail: office@wstc.bg

Разработили:

Инж. Ш. Шефкет – експерт ЗБУТ | Инж. Кр. Хаджистанчева – експерт ЗБУТ

Цитат на броя :

„Трудностите, с които се борим днес, ще са „доброто старо време“, с което ще се забавляваме утре“

Аарон Лауритсен

“Ви Ес Ти Си” ООД

- Служба по трудова медицина;
- Орган по безопасност и здраве при работа;
- Координатор по безопасност и здраве при работа;
- Орган за контрол;
- Обучения;
- Пожарна безопасност;
- ЛПС и работно облекло;

www.wstc.bg

III. Кои хора по-предразположени към заболяване?

Като цяло възрастните хора и тези със съпътстващи заболявания (например артериална хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) се очаква да бъдат изложени на по-голям риск от развитие на тежки симптоми.

IV. Има ли лечение за COVID-19?

Няма специфично лечение за това заболяване, така че подходът, използван за лечение на пациенти с инфекции, свързани с новия коронавирус, е за лечение на клиничните симптоми (например треска, затруднено дишане). Поддържащата грижа (например поддържаща терапия и мониторинг - кислородна терапия, поддържане на телесен баланс на течностите и антивирусни лекарства) може да бъде много ефективна за заболелите.

V. Кога трябва да се изследвам за COVID-19?

Ако имате:

- остра респираторна инфекция (внезапна поява на най-малко една проява: кашлица, повишена телесна температура или затруднено дишане,

Както и:

В рамките на 14 дни преди появата на симптомите, поне един от следните епидемиологични критерии:

- близък контакт с вероятен или потвърден случай на COVID-19 ИЛИ
- анамнеза за пътуване в Китай и Италия.

VI. Какво значи “близък контакт“?

Близкият контакт се определя като:

- съжителство в едно домакинство с пациент с COVID-19;
- директен физически контакт с пациент с COVID-19 (напр. ръкостискане);
- директен незащитен контакт с инфекциозни секрети на пациент с COVID-19 (напр.- при опръскване при кихане, допир до използвани от пациента кърпички с голи ръце);
- директен (лице в лице) контакт с пациент с COVID-19 на разстояние до 2 метра и продължителност над 15 мин.;
- престой в затворено помещение (напр. класна стая, болнична стая, стая за срещи и др.) с пациент с COVID-19 за ≥ 15 мин. и на разстояние минимум 2 метра;
- здравен работник или друго лице, полагащ директни грижи за пациент с COVID-19, или лабораторен персонал, обработващ клинични проби на пациент с COVID-19 без препоръчаните лични предпазни средства или с евентуално нарушена цялост на личните превозни средства;
- пътуване в самолет в близост до лице с COVID-19 (до две места във всички посоки), придружител при пътуване или лица, полагащи грижи, членове на екипажа, обслужващи дадения сектор, където седи заболелият (ако тежестта на симптомите при заболелия или негово

Адрес: ул. Росица 21, гр. Разград

Тел.: +359 886 253 116, 0899 780 545

web: www.wstc.bg , e-mail: office@wstc.bg

Разработили:
Инж. Кр. Хаджистанчева – експерт ЗБУТ
Инж. Ш. Шефкет – експерт ЗБУТ

Цитат на броя :

„Трудностите, с които се борим днес, ще са „доброто старо време“, с което ще се забавляваме утре“

Аарон Лауритсен

“Ви Ес Ти Си” ООД

- Служба по трудова медицина;
- Орган по безопасност и здраве при работа;
- Координатор по безопасност и здраве при работа;
- Орган за контрол;
- Обучения;
- Пожарна безопасност;
- ЛПС и работно облекло;

www.wstc.bg

преместване/движение сочи, за по-голяма експозиция за близък контакт може да се определят и други или всички пътници в самолета).

VII. ПРЕВЕНЦИЯ

1. Как мога да се предпазя от заразяване?
   При посещение в области или държави с регистрирани случаи на COVID-19:
   - избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
   - избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни;
   - прилагайте общите хигиенни правила по отношение на хигиената на ръцете и хигиената на храната;
   - измивайте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни;
   - избягвайте контакт с животни, техните екскременти или изпражнения. Където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.

VIII. Дезинфекцията и миене на ръцете?

Миенето и дезинфекцията на ръцете са ключът към предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, можете да използвате и дезинфекциращ препарат за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол. Вирусът навлиза в тялото ви през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немити ръце.

Работниците и служителите трябва да :

- Бъдат обучени и насърчавани да избягват докосването на лицето си с ръце, особено в областта на носа, очите и устата;
- Бъдат насърчавани (чрез плакати, семинари, обучения, игри) да си мият ръцете редовно с вода и сапун;
- Бъдат обучени на правилната техниката за обтриване на ръцете (да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите);

Миенето на ръцете с обикновен сапун и вода трябва да е с продължителност минимум 20 секунди.

При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрива в кожата на сухи ръце в продължиние на минимум 30 секунди.

Трябва да се спазва правилната техниката за обтриване на ръцете.

След изтичане на необходимото време за контакт, ръцете се оставят да изсъхнат. *Необходимото време на обработка на кожата е посочено на етикета на дезинфектанта.*

Адрес: ул. Росица 21, гр. Разград

Тел.: +359 886 253 116, 0899 780 545

web: www.wstc.bg , e-mail: office@wstc.bg

Разработили:
Инж. Кр. Хаджистанчева – експерт ЗБУТ
Инж. Ш. Шефкет – експерт ЗБУТ

Цитат на броя :

„Трудностите, с които се борим днес, ще са „доброто старо време“, с което ще се забавляваме утре“

Аарон Лауритсен

“Ви Ес Ти Си” ООД

- Служба по трудова медицина;
- Орган по безопасност и здраве при работа;
- Координатор по безопасност и здраве при работа;
- Орган за контрол;
- Обучения;
- Пожарна безопасност;
- ЛПС и работно облекло;

www.wstc.bg

IX. Техника за дезинфекция на ръце



Горещо **<u>препоръчваме поставянето на диспенсъри с подходящи дезинфектанти</u>** на алкохолна основа **на видими места в обектите и/или в близост до работните места**!

X. Техника за измиване на ръце с вода и сапун /продължава на следващата страница/.

Адрес: ул. Росица 21, гр. Разград

Тел.: +359 886 253 116, 0899 780 545

web: www.wstc.bg , e-mail: office@wstc.bg

Разработили:
Инж. Кр. Хаджистанчева – експерт ЗБУТ
Инж. Ш. Шефкет – експерт ЗБУТ

Цитат на броя :

„Трудностите, с които се борим днес, ще са „доброто старо време“, с което ще се забавляваме утре“

Аарон Лауритсен

“Ви Ес Ти Си” ООД

- Служба по трудова медицина;
- Орган по безопасност и здраве при работа;
- Координатор по безопасност и здраве при работа;
- Орган за контрол;
- Обучения;
- Пожарна безопасност;
- ЛПС и работно облекло;

www.wstc.bg



За разработване на Бюлетина е използвана информация от следните източници:

- ***Министерство на Здравеопазването – Въпроси и отговори за Covid-19***;
- ***Националния център по заразни и паразитни болести;***
- ***Европейски център за профилактика и контрол върху заболяванията;***
- ***Помагало на Световната здравна организация.***

Адрес: ул. Росица 21, гр. Разград

Тел.: +359 886 253 116, 0899 780 545

web: www.wstc.bg , e-mail: office@wstc.bg

Разработили:
Инж. Кр. Хаджистанчева – експерт ЗБУТ
Инж. Ш. Шефкет – експерт ЗБУТ